

## **SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W WĄBRZEŹNIE (DZIEWCZĘTA, CHŁOPCY)**

### **Cele oceniania:**

-wspomaganie rozwoju ucznia -motywowanie do pracy nad sobą -diagnozowanie sprawności motorycznej -klasyfikowanie

### **Co będzie oceniane:**

- udział w zajęciach
- postęp sprawności
- umiejętności i wiadomości -aktywność

### **Ocena za udział w zajęciach**

1. Celujący (6)
2. Bardzo dobry (5)
3. Dobry (4)
4. Dostateczny (3)
5. Dopuszczający (2)
6. Niedostateczny (1)

### **Zwolnienia**

Stałe zwolnienie lekarskie z w. f. musi zostać zgłoszone nauczycielowi i złożone u dyrektora szkoły. Decyzję o zwolnieniu z udziału w zajęciach podejmuje dyrektor na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

Uczniowie mają prawo do jednego zwolnienia wypisanego przez rodziców.

W szczególnych przypadkach rodzice winni skontaktować się z nauczycielem.

### **Ocena za postęp sprawności**

Nauczyciel określa próby badania sprawności fizycznej jakie będą obowiązywały w danym semestrze

- 1. Celujący (6)**- *znaczna poprawa wyniku lub utrzymanie wysokiego wyniku na poprzednim poziomie*
- 2. Bardzo dobry (5)** - *poprawa wyniku w stosunku do uprzednio uzyskanego*
- 3. Dobry (4)**- *wynik na poziomie uprzednich*
- 4. Dostateczny (3)** - *obniżenie wyniku w odniesieniu do poprzednio uzyskanego*
- 5. Dopuszczający (2)** - *znaczne obniżenie wyniku w stosunku do diagnozy wstępnej*
- 6. Niedostateczny (1)** - *niepodejście do sprawdzianu z przyczyn nieusprawiedliwionych.*

Podjęty wysiłek eliminuje taką ocenę

### **Ocena za umiejętności i wiadomości**

- 1. Celujący (6)**-*uczeń zadania wykonuje bezbłędnie, posiada wiadomości ponadprogramowe propaguje zdrowy styl życia*
- 2. Bardzo dobry (5)** - *zadania wykonuje z niewielkimi błędami, dokonuje samooceny*
- 3. Dobry (4)**-*zadania wykonuje z błędami ,które jednak nie przeszkadzają mu w dalszym rozwoju, podejmuje próby samooceny.*
- 4. Dostateczny (3)** - *zadania wykonuje z pomocą nauczyciela, mało się stara*
- 5. Dopuszczający (2)** - *wykazuje podstawowe braki w zakresie wymaganych umiejętności, nie potrafi określić poziomu swojej sprawności*
- 6. Niedostateczny (1)** - *odszukać przyczyny*

Ocenie za umiejętności i wiadomości podlegają wybrane zadania i wymagania wynikające z planu pracy nauczyciela.

7. Uczeń ma obowiązek uczestnictwa we wszystkich zajęciach.

Może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć 3 razy w semestrze. Za każde następne nieusprawiedliwione nieprzygotowanie uczeń otrzymuje ocenę cząstkową niedostateczną.

## **Ocena za aktywność**

### **Uczniowie dostają dodatkowe oceny z aktywność**

Za: -inwencję twórczą, pomysłowość na lekcjach -prowadzenie rozgrzewki

- pomoc koleżeńską
- test partnerski
- przygotowanie pomocy dydaktycznych
- prowadzenie szkolnej gazetki sportowej
- prowadzenie karty samooceny
- wykonywanie zadań w sposób zbliżony do max. swoich możliwości

Dodatkowo można otrzymać oceny bdb. za:

- udział w zawodach szkolnych, międzyszkolnych, a na poziomie wojewódzkim ocenę celującą - systematyczny udział w zajęciach dodatkowych
- udokumentowane uprawianie sportu poza szkołą, zorganizowanie zawodów ogólnoszkolnych

## **Zajęcia on-line**

Oceny otrzymujemy:

- za logowanie się na zajęciach.
- za aktywność na lekcjach (wypowiedzi dotyczące tematu zajęć).
- za raporty dotyczące aktywności fizycznej
- za referaty przygotowane na lekcje- dotyczące problematyki zdrowotnej , historii kultury fizycznej, aktywności fizycznej, itp.